|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **白疕（银屑病）中医症候积分量表** | | | | |
| **专科症状** | **量化分数** | | | |
| 瘙痒 | □1 无 | □2 微痒 | □3 较痒，能忍受 | □4 剧痒，难以忍受 |
| 红斑颜色 | □1 无 | □2淡红色/暗红色 | □3 红色 | □4鲜红色/深红色 |
| 皮损厚度 | □1 与皮肤平齐 | □2 略高于皮肤 | □3 中度隆起 | □4 高度隆起 |
| 灼热感 | □1 无 | □2 轻度灼热，触之不热 | □3 皮温较高 | □4 皮温发烫 |
| 鳞屑 | □1 细微鳞屑 | □2 片状鳞屑 | □3 鳞屑较厚成层 | □4 鳞屑堆积 |
| 浸润/肥厚 | □1 无 | □2 皮损略浸润，肥厚不明显 | □3 皮损浸润，轻度肥厚 | □4 皮损明显浸润、肥厚 |
| 粗糙/皲裂 | □1 无 | □2 皮肤粗糙，抚  之不碍手 | □3 皮肤粗糙，抚  之碍手 | □4 皮损粗糙、皲裂 |
| 指（趾）甲病变 | □1 无 | □2 点状凹陷 | □3 表面凹凸不平 | □4 甲板增厚，光泽消失 |
| 关节肿痛 | □1 无 | □2 轻微肿胀 | □3 关节肿胀疼痛，活动不受限 | □4 明显肿痛，活动受限 |
| 下肢沉重 | □1 无 | □2 偶有 | □3 经常发生，易缓解 | □4 经常发生，不易缓解 |
| 口干 | □1 无 | □2 偶有 | □3 经常 | □4 持续 |
| 口苦 | □1 无 | □2 偶觉口苦 | □3 经常口苦 | □4 苦持续不解 |
| 腹胀 | □1 无 | □2 偶有腹胀或食后腹胀 | □3 腹胀较重，每日达4-6小时 | □4 整日腹胀或腹胀如鼓 |
| 食欲不振 | □1 无 | □2 食量减少1/3以下 | □3 食量减少1/3以上 | □4 食量减少1/2以上 |
| 恶心呕吐 | □1 无 | □2 偶有恶心 | □3 时有恶心，偶有呕吐 | □4 频频恶心，有时呕吐 |
| 烦躁易怒 | □1 无 | □2 有时情绪不稳，烦躁发怒 | □3 易烦躁发怒，但多数能控制 | □4 经常烦躁易怒，难以自我控制 |
| 睡眠 | □1 无 | □2 轻度，每日可睡6-7小时 | □3 中度，每日可睡4-5小时 | □4 重度，难以入睡，易醒，睡眠时间小于2小时/日 |
| 小便发黄 | □1 无 | □2 小便稍黄 | □3 小便深黄而少 | □4 小便黄赤不利 |
| 便溏 | □1 无 | □2 每日少于3次，大便不成形 | □3 每日3-4次，不成形 | □4 每日4-5次以上，成稀水样 |
| 便干 | □1 无 | □2 大便干，每  日1次 | □3 大便干，2-3日1次 | □4 大便干硬，数日不行 |
| 舌： | | | | |
| 苔： | | | | |
| 脉象： | | | | |
| 中医辨证： | | | | |