|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **蛇串疮（带状疱疹）中医症候积分量表** | | | | |
| **专科症状** | **量化分数** | | | |
| 疼痛 | □1 无 | □2 微痛 | □3 较痛，能忍受 | □4 剧痛，难以忍受 |
| 瘙痒 | □1 无 | □2 微痒 | □3 较痒，能忍受 | □4 剧痒，难以忍受 |
| 烧灼感 | □1 无 | □2 微热感 | □3 明显烧灼感，能忍受 | □4 剧烈烧灼感，难以忍受 |
| 红斑颜色 | □1 无 | □2淡红色/暗红色 | □3 红色 | □4 鲜红色 |
| 皮疹数目 | □1 无 | □2 1-10 个 | □3 11-25 个 | □4 ≥26 个 |
| 皮疹性质 | □1 痂脱落 | □2 结痂 | □3 丘疹/水疱 | □4 脓疱/血疱 |
| 疱壁情况 | □1 无 | □2 疱壁松弛 | □3 疱壁紧张 | □4 疱壁紧张发亮 |
| 创面情况 | □1 无 | □2 破溃 | □3 糜烂 | □4 溃疡 |
| 发热 | □1 无 | □2 低热≤38︒C | □3中等发热≤39︒C | □4 高热＞39︒C |
| 淋巴结肿大 | □1 无 | □2 ＜0.5cm | □3 0.5-1cm | □4 ＞1cm |
| 眼部受累 | □1 无 | □2 眼睑微肿/眼睛微红 | □3 眼睑明显肿胀/眼睛明显泛红 | □4 视力受损 |
| 耳部受累 | □1 无 | □2 轻微耳闷感/耳鸣 | □3 明显耳闷感/耳鸣 | □4 听力受损 |
| 口干 | □1 无 | □2 偶有 | □3 经常 | □4 持续 |
| 口苦 | □1 无 | □2 偶觉口苦 | □3 经常口苦 | □4 苦持续不解 |
| 腹胀 | □1 无 | □2 偶有腹胀或食后腹胀 | □3 腹胀较重，每日达4-6小时 | □4 整日腹胀或腹胀如鼓 |
| 食欲不振 | □1 无 | □2食量减少1/3以下 | □3食量减少1/3以上 | □4 食量减少1/3以上 |
| 恶心呕吐 | □1 无 | □2 偶有恶心 | □3 时有恶心，偶有呕吐 | □4 频频恶心，有时呕吐 |
| 烦躁易怒 | □1 无 | □2 有时情绪不稳，烦躁发怒 | □3 易烦躁发怒，但多数能控制 | □4 经常烦躁易怒，难以自我控制 |
| 睡眠 | □1 无 | □2 轻度，每日可睡6-7小时 | □3 中度，每日可睡4-5小时 | □4 重度，难以入睡，易醒，睡眠时间小于2小时/日 |
| 小便发黄 | □1 无 | □2 小便稍黄 | □3 小便深黄而少 | □4 小便黄赤不利 |
| 便溏 | □1 无 | □2 每日少于3次，大便不成形 | □3 每日3-4次，不成形 | □4 每日4-5次以上，成稀水样 |
| 便干 | □1 无 | □2 大便干，每  日1次 | □3 大便干，2-3日1次 | □4 大便干硬，数日不行 |
| 舌： | | | | |
| 苔： | | | | |
| 脉象： | | | | |
| 中医辨证： | | | | |