|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **膝痹病（膝骨关节炎）中医症候积分量表** | | | | |
| **专科症状** | **量化分数** | | | |
| 疼痛（VAS评分） | □1 无 | □2 轻度 | □3 中度 | □4 重度 |
| 膝关节活动度 | □1 0-140° | □2 0-90° | □3 0-60° | □4 0-30° |
| KL-分级 | □1 无或I级 | □2 II级 | □3 III级 | □4 IV级 |
| 膝酸 | □1无 | □2 晨起膝酸，捶打可减 | □3 持续膝酸，劳则加重 | □4 持续膝酸，无法缓解 |
| 肿胀情况 | □1 无 | □2 轻度肿胀 | □3 中度肿胀 | □4 重度肿胀 |
| 食欲不振 | □1 无 | □2 食量减少1/3以下 | □3 食欲减少1/3以上 | □4 食欲减少1/2以上 |
| 肤温 | □1肤温正常 | □2 肤温轻度升高 | □3 肤温轻度降低 | □4 肤温冰凉 |
| 麻木情况 | □1 无 | □2 稍麻木 | □3 麻木明显 | □4 麻木剧烈 |
| 小便发黄 | □1 无 | □2 小便稍黄 | □3 小便深黄而少 | □4 小便黄赤不利 |
| 面色无华 | □1 无 | □2 面色欠润泽 | □3 面色淡白，无血色 | □4 面色苍白无血色，兼虚肿 |
| 肢体困重目干 | □1 无 | □2 有困重感，尚不影响活动 | □3 肢体沉重，活动费力 | □4 沉重如裹，活动困难 |
| 口干 | □1 无 | □2 口微干 | □3 晨起口干少津 | □4 整日觉口干时欲饮 |
| 耳鸣 | □1 无 | □2 轻微 | □3 耳鸣重听，时发时止 | □4 耳鸣不止，听力减退 |
| 五心烦热 | □1 无 | □2 手足心微热 | □3 心烦手足心灼热 | □4 烦热不欲衣被 |
| 舌： | | | | |
| 苔： | | | | |
| 脉象： | | | | |
| 中医辨证： | | | | |