|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **痛风病中医症候积分量表** | | | | |
| **专科症状** | **量化分数** | | | |
| 关节肿胀 | □1 无 | □2 轻度肿胀 | □3 中度肿胀 | □4 重度肿胀 |
| 关节疼痛 | □1 无 | □2 轻度疼痛，不影响活动，不影响睡眠 | □3 中度疼痛，影响活动，不影响睡眠 | □4 重度疼痛，影响活动，影响睡眠 |
| 关节活动度 | □1 无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 重度受限 |
| 倦怠乏力 | □1 无 | □2 肢体稍倦，可坚持轻体力工作 | □3 四肢乏力，勉强坚持日常活动 | □4 全身无力，终日不愿活动 |
| 口干 | □1 无 | □2 口微干 | □3 晨起口干少津 | □4 整日觉口干时欲饮 |
| 口苦 | □1 无 | □2 晨起口苦 | □3 经常口苦 | □4 苦持续不解 |
| 口淡 | □1 无 | □2 口中轻微无味 | □3 口淡较重 | □4 淡不欲饮食 |
| 口腻 | □1 无 | □2 偶觉口腻 | □3 时有口中黏腻 | □4 持续口中黏腻 |
| 自汗 | □1 无 | □2 动则汗出 | □3 稍动即汗出 | □4 不动自汗出 |
| 盗汗 | □1 无 | □2 轻微头颈部汗出为主，偶有 | □3 胸背潮湿，反复出现 | □4 周身潮湿如水洗，经常出现 |
| 腹胀 | □1 无 | □2 偶有腹胀或食后腹胀 | □3 腹胀较重，每日达4-6小时 | □4 整日腹胀或腹胀如鼓 |
| 脘闷 | □1 无 | □2 偶尔 | □3 经常 | □4 整日 |
| 食欲不振 | □1 无 | □2 食量减少1/3以下 | □3 食量减少1/3以上 | □4 食量减少1/2以上 |
| 恶心呕吐 | □1 无 | □2 偶有恶心 | □3 时有恶心，偶有呕吐 | □4 频频恶心，有时呕吐 |
| 烦躁易怒 | □1 无 | □2 有时情绪不稳，烦躁发怒 | □3 易烦躁发怒，但多数能控制 | □4 经常烦躁易怒，难以自我控制 |
| 腰酸 | □1 无 | □2 晨起腰酸，捶打可止 | □3 持续腰酸，劳则加重 | □4腰酸如折，休息不止 |
| 便溏 | □1 无 | □2 每日少于3次，大便不成形 | □3 每日3-4次，不成形 | □4 每日4-5次以上，成稀水样 |
| 小便发黄 | □1 无 | □2 小便稍黄 | □3 小便深黄而少 | □4 小便黄赤不利 |
| 面色萎黄 | □1 无 | □2 面色黄而尚润泽 | □3 面色黄而欠润泽 | □4 面色黄而干枯 |
| 面色无华 | □1 无 | □2 面色欠润泽 | □3 面色淡白，无血色 | □4 面色苍白无血色，兼虚肿 |
| 肢体困重目干 | □1 无 | □2 有困重感，尚不影响活动 | □3 肢体沉重，活动费力 | □4 沉重如裹，活动困难 |
| 午后潮热 | □1 无 | □2 偶尔 | □3 反复 | □4 明显，经常出现 |
| 舌： | | | | |
| 苔： | | | | |
| 脉象： | | | | |
| 中医辨证： | | | | |