|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **腰痛病（腰椎间盘突出症）中医症候积分量表** | | | | |
| **专科症状** | **量化分数** | | | |
| 下 腰 痛 | □1无 | □2偶尔轻度疼痛 | □3经常轻度或偶尔严重的疼痛 | □4经常或者持续严重的疼痛 |
| 腿部的疼痛和/或者麻木感 | □1无 | □2偶尔轻度疼痛 | □3经常轻度或偶尔严重的疼痛 | □4经常或者持续严重的疼痛 |
| 步态 | □1正常 | □2尽管出现疼痛，麻木或无力，仍能行走超过500米 | □3由于出现疼痛，麻木或无力，不能行走超过500米 | □4由于出现疼痛，麻木或无力，不能行走超过100米 |
| 直腿抬高试验 | □1阴性 | □2 60—70度 | □3 30—60度 | □4小于30度 |
| 感觉障碍 | □1正常 | □2轻度障碍 | □3中度障碍 | □4严重障碍 |
| 运动障碍 | □1正常（肌力5级） | □2 轻度力弱（肌力4级） | □3 明显减弱（肌力3级） | □4 严重减弱（肌力0—2级） |
| 膀胱功能 | □1正常 | □2 | □3轻度排尿困难 | □4 严重排尿困难（尿失禁或者尿潴留） |
| 卧床翻身 | □1无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 严重受限 |
| 站立 | □1无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 严重受限 |
| 洗澡 | □1无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 严重受限 |
| 弯腰 | □1无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 严重受限 |
| 坐（约1小时） | □1无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 严重受限 |
| 举或拿物 | □1无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 严重受限 |
| 行走 | □1无 | □2 轻度受限 | □3 中度受限 | □4 严重受限 |
| 倦怠乏力 | □1 无 | □2 肢体稍倦，可坚持轻体力工作 | 四肢乏力，勉强坚持日常活动 | □4 全身无力，终日不愿活动 |
| 口苦 | □1 无 | □2 晨起口苦 | □3 经常口苦 | □4 苦持续不解 |
| 口淡 | □1 无 | □2 口中轻微无味 | □3 口淡较重 | □4 淡不欲饮食 |
| 口腻 | □1 无 | □2 偶觉口腻 | □3 时有口中黏腻 | □4 持续口中黏腻 |
| 烦躁易怒 | □1 无 | □2 有时情绪不稳，烦躁发怒 | □3 易烦躁发怒，但多数能控制 | □4 经常烦躁易怒，难以自我控制 |
| 便溏 | □1 无 | □2 每日少于3次，大便不成形 | □3 每日3-4次，不成形 | □4 每日4-5次以上，成稀水样 |
| 小便发黄 | □1 无 | □2 小便稍黄 | □3 小便深黄而少 | □4 小便黄赤不利 |
| 面色萎黄 | □1 无 | □2 面色黄而尚润泽 | □3 面色黄而欠润泽 | □4 面色黄而干枯 |
| 面色无华 | □1 无 | □2 面色欠润泽 | □3 面色淡白，无血色 | □4 面色苍白无血色，兼虚肿 |
| 肢体困重目干 | □1 无 | □2 有困重感，尚不影响活动 | □3 肢体沉重，活动费力 | □4 沉重如裹，活动困难 |
| 口干 | □1 无 | □2 口微干 | □3 晨起口干少津 | □4 整日觉口干时欲饮 |
| 舌： | | | | |
| 苔： | | | | |
| 脉象： | | | | |
| 中医辨证： | | | | |