|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **颈椎病（混合型颈椎病）中医症候积分量表** | | | | |
| **专科症状** | **量化分数** | | | |
| 倦怠乏力 | □1 无 | □2 肢体稍倦，可坚持轻体力工作 | □3 四肢乏力，勉强坚持日常活动 | □4 全身无力，终日不愿活动 |
| 胁肋胀痛 | □1 无 | □2 偶有 | □3 常有 | □4 持续 |
| 口苦 | □1 无 | □2 晨起口苦 | □3 经常口苦 | □4 苦持续不解 |
| 口淡 | □1 无 | □2 口中轻微无味 | □3 口淡较重 | □4 淡不欲饮食 |
| 烦躁易怒 | □1 无 | □2 有时情绪不稳，烦躁发怒 | □3 易烦躁发怒，但多数能控制 | □4 经常烦躁易怒，难以自我控制 |
| 腰酸 | □1 无 | □2 晨起腰酸，捶打可止 | □3 持续腰酸，劳则加重 | □4腰酸如折，休息不止 |
| 便溏 | □1 无 | □2 每日少于3次，大便不成形 | □3 每日3-4次，不成形 | □4 每日4-5次以上，成稀水样 |
| 小便发黄 | □1 无 | □2 小便稍黄 | □3 小便深黄而少 | □4 小便黄赤不利 |
| 面色萎黄 | □1 无 | □2 面色黄而尚润泽 | □3 面色黄而欠润泽 | □4 面色黄而干枯 |
| 面色无华 | □1 无 | □2 面色欠润泽 | □3 面色淡白，无血色 | □4 面色苍白无血色，兼虚肿 |
| 口干 | □1 无 | □2 口微干 | □3 晨起口干少津 | □4 整日觉口干时欲饮 |
| 耳鸣 | □1 无 | □2 轻微 | □3 耳鸣重听，时发时止 | □4 耳鸣不止，听力减退 |
| 五心烦热 | □1 无 | □2 手足心微热 | □3 心烦手足心灼热 | □4 烦热不欲衣被 |
| 午后潮热 | □1 无 | □2 偶尔 | □3 反复 | □4 明显，经常出现 |
| 盗汗 | □1 无 | □2 轻微头颈部汗出为主，偶有 | □3 胸背潮湿，反复出现 | □4 周身潮湿如水洗，经常出现 |
| 颈肩部疼痛 | □1无 | □2轻微疼痛，时作时止 | □3疼痛可忍，持续不止 | □4疼痛难以仍受 |
| 颈部僵硬 | □1无 | □2轻微僵硬 | □3比较僵硬，转动受限 | □4严重僵硬，不能转动 |
| 上肢疼痛麻木 | □1无 | □2偶有 | □3常有 | □4频繁发生 |
| 头晕目眩 | □1无 | □2偶尔出现，但程度较轻 | □3经常出现，尚可仍受 | □4频繁出现难以忍受 |
| 舌： | | | | |
| 苔： | | | | |
| 脉象： | | | | |
| 中医辨证： | | | | |